

Bonjour à vous et bienvenue dans les news.

Vous trouverez ci-dessous les activités liées aux chevaux, à votre bien-être et à celui de vos enfants, les conférences, ateliers ... N'hésitez pas à faire défiler les pages.

Le détail de « A vos agendas » se trouve dans l'agenda du site.

Bonne lecture, belle journée, et au plaisir de vous rencontrer.

L'équipe de Rennes et sens

A vos agendas 1^{er} semestre 2018

1 Activités hebdomadaires :

- **Approche du cheval**

Description de l'activité : Votre enfant aime les chevaux. Nous proposons la découverte et l'approfondissement de l'approche du cheval dans un cadre bienveillant en respectant le rythme de chacun. Cheval en liberté, cheval monté.

De 4 à 14 ans : mercredi et samedi de 14h à 17h. L'horaire est fixé selon les groupes d'âge.

Ados à partir de 15 ans : mercredi de 17h30 à 19h, samedi de 16h30 à 18h.

Adultes : sur demande.

Tarif : prix 20 €/personne pour 1h30 (10 séances + 1 gratuite) De 4 à 6 participants.

Reprise des activités le 10 janvier 2018

- **Arts et Mouvements avec l'ASBL Cotyledon**

Personne de contact : Marie Delvaux 0473/88.75.67 Blog.cotyledon.be

Description de l'activité : Créer en couleur et en musique, en modelage et en mouvement. Mettre ses sens en éveil et sa créativité en chantier avec ses mains, son corps, sa tête, son cœur. Développer confiance en soi et savoir être.

Age et Horaire : Enfants de 3 à 10 ans **les mercredis 10/1-14/2-14/3-18/4-9/5-13/6/18 de 14h à 17h**

Tarif : 10€/séance ;

- **Cheval & Arts et Mouvements :**

Description de l'activité : Combiner les 2 activités dans l'après-midi : 1h30 cheval et 1h30 Arts et Mouvements

Age et horaire : Enfants de 4 à 10 ans **les mercredis 10/1-14/2-14/3-18/4-9/5-13/6/18 de 14h à 17h**

Tarif : 25 €/séance.

- **Tir à l'arc selon la technique du tir instinctif**

Description de l'activité : Initiation au tir instinctif . Apprendre à tirer des 2 mains. Cela permet ensuite à ceux qui le désirent d'apprendre à tirer à l'arc à cheval.

Enfants à partir de 10 ans : les **samedis de 13h à 14h**, du 13/1 au 23/6 sauf vacances scolaires. Abonnement 170 € ou 12 € la séance. Maximum 10 personnes.

Adultes à partir de 18 ans : les **mardis de 19h à 20h**, du 16/1 au 26/6 sauf vacances scolaires. Abonnement 190 € ou 12 € la séance. Maximum 10 personnes.

- **Ateliers « Ressentir » avec Aline Besonhé**

Personne de contact : Aline Besonhé 0478/83.02.59 www.elixirdeletr.be

Description de l'activité : ateliers basés sur l'observation du corps, aidé d'enchaînements de mouvements tantôt énergisants, dynamisants ou relaxants afin d'ouvrir les portes du bien-être et de la connaissance de soi.

Age et Horaire : multi-âge de 16 à 99 ans **le jeudi de 18h à 19h**

Tarif : 150€ pour la totalité des séances ou 10€/séance

Début des ateliers le 11 janvier jusqu'au 28 juin.

- **Méditation en pleine conscience avec Nadine Schnéder**

Personne de contact : Nadine Schnéder 0476/93 53 38

Description de l'activité : Prendre le temps de se (re)poser, de se (re)connecter à soi dans la conscience de son corps et de son esprit dans l'instant présent avec bienveillance.

Horaire : le jeudi de 20h à 21h

Tarif : 10€/séance, 11^{ème} gratuite

Reprise le jeudi 25 janvier 2018

- **Ying Yang Yoga avec Martine Vercruyssen**

Description de l'activité : Le Yoga que Martine nous propose s'adresse à celles et ceux qui désirent (re)trouver un bon équilibre, en pratiquant le yin et le yang de façon complémentaire et équilibrée.

Horaire : **le lundi de 18h à 19h15 ou de 19h30 à 20h45**

Tarif : 100 € 1^{er} trimestre (8,15,22,29 janv, 19,26 fév, 5,12,19,26 mars)

100 € 2^{ème} trimestre (16,23 avril, 7,14,28 mai, 4,11,18,25 juin, 2 juillet)

Reprise le lundi 8 janvier 2018

- **La joie de bouger avec Antoinette Zijnen**

Description de l'activité : Suivre votre rythme en harmonie avec votre corps. Chaque corps a sa voix, sa sonorité. Avec ou sans musique, à l'intérieur ou à l'extérieur, découvrez votre espace en équilibre avec l'espace des autres. La nature, les chevaux sont source d'inspiration et font expérimenter de nouvelles rencontres.

Horaire : **le samedi de 10h30 à 12h** (20,27 janv, 3,17,24 fév, 3 mars, 14,21,28 avril, 12,19,26 mai, 9,16,23 juin)

Tarif : 150 € le cycle ou 12 €/séance

Reprise le samedi 20 janvier 2018

2 Activités ponctuelles

- Durant toute l'année, nous recevons des intervenants qui nous proposent **des conférences, des ateliers, des formations et des stages liés à la santé, le bien-être, l'éducation, la nature, les chevaux et l'environnement.**

Une mise à jour régulière se fait dans l'agenda du site et sur Facebook.

- **Journée « Spéciale Découverte » de Rennes et Sens ouverte à tous le 29 avril 2018**

Nous vous proposons de passer un bon moment en famille afin de découvrir les activités mises en place par Rennes et Sens sur le thème du cheval, du bien-être et de l'environnement. Plus de détails vous seront donnés à l'approche de l'évènement. Réservez d'ores et déjà la date dans votre agenda ☺

- **Stages chevaux pendant les vacances scolaires :**

Pendant les vacances scolaires, nous organisons des stages destinés

- aux enfants de 4-7 ans : Découverte du cheval et des animaux de la ferme
- aux enfants de 8-13 ans :
 - Découverte et approfondissement du cheval (cheval en liberté, cheval monté)
 - Tir à l'arc à cheval
 - Brain Gym[®] et cheval
- pour les ados de 14 à 18 ans : Vivre le cheval différemment (cheval en liberté, cheval monté)

Vacances de carnaval 2018 : du 12 au 16 février 2018

Vacances de Pâques 2018 : du 2 au 6 avril 2018

Vacances d'été 2018 : dates à déterminer

Horaire des stages : de 9h à 16h30.

Sont inclus deux collations bio et un potage bio à midi. Prévoir le pique-nique

- **Ateliers Bien-Etre pour la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et son aidant-proche**

Description de l'activité : Au travers de notre philosophie de travail, nous proposons à chacun de se retrouver autrement, dans une position **d'écoute et de relation à l'autre.**

La personne atteinte de démence est mise en situation de se réapproprier une certaine **autonomie** et de retrouver la **confiance en soi** en mobilisant ses capacités motrices, sensibles et relationnelles. L'aidant-proche se voit offrir la possibilité de bénéficier d'un **répit** bienvenu.

Chacun partage un **moment convivial** en dehors du quotidien, dans un cadre rassurant et bienveillant.

Activités : **le cheval, Montessori, Musique, mouvement, chant, Ergothérapie, Psychomotricité.**

Horaire : **Demi-journées de 13h30 à 16h30 : 2 et 26 janvier, 9 et 23 février, 9 mars, 4 mai, 8 juin 2018**

Journées de 9h30 à 16h : 23 mars, 20 avril, 25 mai, 15 juin 2018

Et sur demande

Tarif : 25 € /personne pour la demi-journée, 50 € /personne pour la journée.

- **Formation certificative Brain Gym® par Aline Besonhé**
« Brain gym® : Le mouvement, clé de l'apprentissage »
Le **WE du 14 et 15 avril et le WE du 21 et 22 avril 2018**
Personne de contact : Aline Besonhé 0478/83.02.59 www.elixirdeletre.be

- **Atelier « Danse et Cheval » par Antoinette Zijnen et Pierre Van Glabbeke**
Description de l'activité : Allier la « joie de bouger » et « le cheval, éveilleur de mon être » est une expérience de vie.
Horaire : le samedi 17 mars de 10h à 16h30 – Autre date à la demande
Tarif : 95 € / personne – Groupe de 6 à 8 personnes.

- **Atelier « Cheval, éveilleur de mon être » par Pierre Van Glabbeke**
Description de l'activité : Pierre propose de vous accompagner en toute confiance pour approcher le cheval sereinement, dans la bienveillance, à votre propre rythme. Apprendre à le connaître et à communiquer avec lui et arriver à nouer une vraie relation avec lui dans le respect mutuel.
Cycle 1 : 7 dimanches 14 et 21 janvier, 4 et 25 février, 4, 18 et 25 mars de 9h à 11h30
Tarif : 285 € / personne – de 4 à 6 personnes.
Cycle 2 : 6 dimanches 6, 13, 20, 27 mai, 17 et 24 juin de 9h à 11h30
Tarif : 240 € / personne – de 4 à 6 personnes.

- **Atelier Initiation à l'attelage par Pierre Van Glabbeke**
Description de l'activité : apprendre à mener un attelage en toute sécurité.
Horaire : 6 dimanches 6, 13, 27 mai, 17 et 24 juin, 1 juillet de 14h à 17h
Tarif : 335 € /personne – 4 participants

- **Cycles de 3 ateliers tournés vers la communication par Claire Piron (www.clairepironcoach.be)**
Description de l'activité
les jeudis 22 février : Confiance en soi
1 mars : Oser dire les choses
8 mars : L'écoute active
les mardis 27 mars : Confiance en soi
17 avril : Oser dire les choses
24 avril : L'écoute active
Horaire : de 13h à 16h
Tarif : 50 € /personne/atelier– Minimum 8 personnes.

- **Ateliers « Fête des légumineuses » par Françoise Hendrickx**
Description de l'activité : Comment des fêtes traditionnelles qui parlent d'économie, de santé et prospérité, de convictions et d'ancrages au cycle de la vie peuvent inspirer la construction de *Transitions* pour nos villes/villages. Dans ce cadre, fêtons les légumineuses : explication-découverte, atelier cuisine *ad hoc*, repas convivial .
Horaire : le dimanche 4 février de 16h à 20h : La Chandeleur
le dimanche 1^{er} avril de 16h à 20h : Poisson d'avril
le dimanche 11 novembre de 16h à 20h : La Saint-Martin
le dimanche 2 décembre de 16h à 20h : La Saint-Nicolas
Tarif : 25 € / personne / atelier

3. Activités ponctuelles, à la demande, sur réservation uniquement :

- Attelage

- Sortie en calèche avec un guide nature, à deux ou à quatre chevaux, goûter surprise
Une demi-journée (de 13h30 à 17h), de 6 à 8 personnes, 350€.
- Sortie en calèche, à deux ou quatre chevaux
1h30, de 6 à 8 personnes, 195€.
- Possibilité d'une sortie pour un petit groupe, deux à trois personnes
1h30, 125€.

- Activités spécifiques avec le cheval pour tous

Pour des groupes de min. 6 personnes, de 8 à 99 ans, une demi-journée, 40€ / personne.

- Découverte et approfondissement du cheval (approche du cheval, découverte de son environnement, contact privilégié, travail en liberté).
- Découverte et approfondissement du tir à l'arc : trois formules : à pied, à cheval ou en attelage.

- Activités spécifiques avec le cheval pour les connaisseurs

- Séances de relaxation équine (techniques pour notre compagnon équin)
- Travail en liberté
- BrainGym[®] et cheval (ou comment être mieux en équilibre avec soi et le cheval)

- Activités spécifiques avec le cheval pour les professionnels

- Journées teambuilding
- Coaching d'équipe
- Formations spécifiques pour accompagnants en hippothérapie

- Activités bien-être

Demi-journées, journées reprenant des activités au choix :
cheval, attelage, méditation, yoga, joie de bouger, ...

Notre philosophie

Découvrir ses propres ressources afin d'être en harmonie avec soi-même, les autres et son environnement. Trouver son équilibre et sa place à son rythme, en prenant du plaisir, dans l'instant présent.

Nous vous proposons...

En partenariat avec... le cheval

- Une approche relationnelle adaptée aux spécificités de chacun,
- Des activités pour apprendre à communiquer avec le cheval, le soigner et nouer une vraie relation,
- Des séances d'hippothérapie.

En partenariat avec... des intervenants extérieurs

- Des conférences,
- Des ateliers,
- Des stages.

Notre public cible

Nos activités s'adressent à toutes les personnes qui, d'une manière ou d'une autre, veillent à leur bien-être, quel que soit leur âge et leur statut. Elles visent également des personnes rencontrant des besoins plus spécifiques tels que dépression, burnout, troubles émotionnels, handicap mental, physique, psycho-social ...

Nous accueillons des personnes seules, des groupes, des institutions, des entreprises.

En partenariat avec le cheval

Depuis de nombreuses années, nous évoluons dans le milieu équin. Passionnés et expérimentés, nous proposons des activités adaptées à tous, en individuel ou en groupe.

De par sa nature, le cheval, puissant et sensible, est le partenaire idéal pour nous aider à reconnaître notre personnalité et toutes les capacités que nous avons en nous. Et bien plus encore...

Pour les enfants

A votre demande, nous organisons des activités ponctuelles ou des stages avec le cheval pour les enfants à partir de 4 ans, le mercredi après-midi, le samedi et/ou pendant les vacances scolaires.

Ils pourront le découvrir dans son environnement, s'occuper de lui via des soins, le nourrir, faire des jeux avec le cheval en liberté,...

Pour les écoles, les plaines de jeux, les activités extra-scolaires

Nous vous proposons un programme adapté au grand groupe en utilisant nos ressources locales : en pleine nature, dans un espace verdoyant et sécurisé, une ferme ouverte avec des petits animaux, des activités avec les chevaux telles que le nourrissage, les soins, l'attelage, ...

Pour les adolescents, les adultes et les seniors

Grâce à notre formation en hippothérapie, nous proposons des activités spécifiques qui allient le bien-être de l'homme et du cheval ;

- Des séances de relaxation équine
- Une approche relationnelle et sensorielle du cheval
Aspects théoriques et pratiques

Pour les groupes, familles, amis

Nous proposons des demi-journées d'activités liées au cheval et/ou au tir à l'arc.

Pour les institutions

En complément des séances d'hippothérapie et afin de préparer l'accueil et l'accompagnement de personnes vivant en institution, nous proposons une formation à destination des professionnels qui les encadrent.

Les activités attelage

Venez découvrir notre belle région en calèche, au rythme des chevaux.

Les concepts novateurs

Braingym © et cheval - Equilibre et bien-être

Les ateliers Bien-Etre pour la personne atteinte de démence et son aidant-proche

Les journées entreprises – Détente en équipe

En partenariat avec les intervenants extérieurs

Consultations en nutrition - Marie-Christine BENOIT

Prenez conscience de l'importance des aliments que vous mangez et des effets que cela génère en vous tant sur le plan physique que psychologique et retrouvez l'équilibre.

Consultation individuelle sur rendez-vous.

Arts & Mouvements pour les enfants de 3 à 10 ans

Cotylédon ASBL - Marie et Isabelle

Mettre ses sens en éveil et sa créativité en chantier avec ses mains, son corps, sa tête et son cœur.

Développer confiance en soi et savoir être.

Le mercredi après-midi de 14h à 17h

La méditation en conscience - Nadine SCHNEDER

Prendre le temps de se (re)poser, de se (re)connecter à soi dans la conscience de son corps et de son esprit dans l'instant présent avec bienveillance.

Tous les jeudis de 20h à 21h

Nouveautés 2018 à venir.

LES CHEVAUX

HIPPOTHERAPIE

De manière générale, ce terme regroupe toutes les activités à but thérapeutique réalisées avec des chevaux.
Notre approche se veut principalement thérapeutique à médiation équine.

... suite sur le site.

- Activités d'hippothérapie et attelage
- Par heure, demi-journée ou journée
- De manière occasionnelle ou hebdomadaire
- Pour institutions ou particuliers
- Séances individuelles ou de groupe (max 5)
- Formations pour le personnel accompagnant dans les institutions

Tarifs et rendez-vous sur demande

POUR LES ENFANTS

De 4 à 7 ans

Le bien-être de votre enfant est notre priorité. Nous lui proposons des activités avec le cheval, avec les animaux de la ferme, en pleine nature, au potager, à la cuisine, ... au fil des saisons.

Le cheval est le principal fil conducteur. Nous accompagnons les enfants afin qu'ils puissent:

- approcher le cheval/poney sereinement, dans le respect et la bienveillance, à leur propre rythme
- prendre ou reprendre confiance
- monter sur le cheval/poney uniquement si l'enfant se sent prêt.

A partir de 8 ans

L'approche reste la même avec intensification de l'activité cheval (jeux avec le cheval en liberté, monte ...)

Les mercredi et samedi après-midi

Pour les enfants de 4 à 6 ans : avec le cheval, avec les animaux de la ferme, en pleine nature, au potager ...
- de 15h30 à 17h

Pour les enfants de 6 à 8 ans : avec le cheval, avec les animaux de la ferme, en pleine nature, au potager ...
- de 15h30 à 17h

Pour les enfants de 8 à 12 ans : avec le cheval principalement
- de 14h à 15h30

Prix 20 €/séance.

Abonnement de 10 séances, 11ème séance gratuite.

Réduction à partir du 2^{ème} enfant de la même famille

A prévoir : assurance 5€/séance ou 23€ pour une année

Groupes limités à 6 participants maximum

Nouveau : possibilité de combiner 2 activités : 1h30 « Cheval » Rennes et Sens
+ 1h30 « Arts et mouvements » Cotylédon. (détail ci-dessous)

Pour toutes les activités, nous demandons une INSCRIPTION PREALABLE au moins 5 jours avant l'activité par mail contact@rennesetsens ou par téléphone + 32 (0) 470/ 69 16 62 ou à l'accueil. MERCI

POUR LES ADOLESCENTS, LES ADULTES ET LES SENIORS

Des séances de relaxation équine

Vous êtes en contact avec les chevaux et vous désirez proposer du bien-être à votre compagnon équin, améliorer, approfondir votre relation avec lui, ...

Pierre vous propose une demi-journée durant laquelle vous avez l'occasion d'expérimenter des techniques de relaxation, d'étirements et de massages pour les chevaux.

Ce stage se pratique avec nos chevaux.

Si vous désirez vivre cette expérience avec votre propre cheval, nous vous proposons des séances individuelles. Contactez-nous.

Accueil 12h45 : accueil et briefing

13h à 17h : stage

Prix : 50 €/personne. Maximum 10 participants

Inscription indispensable.

Une approche relationnelle et sensorielle du cheval

Aspects théoriques et pratiques

Vous aimez les chevaux, vous êtes attirés par eux.

Vous souhaitez établir la confiance, que votre rythme soit respecté, sans obligation de monter sur le cheval.

Vous avez vécu une mauvaise expérience, et pourtant vous aimeriez renouer le contact.

Nous vous proposons de vous accompagner pour approcher le cheval sereinement, dans la bienveillance, à votre propre rythme, apprendre à le connaître et à communiquer avec lui et arriver à nouer une vraie relation avec lui dans le respect mutuel.

Ce stage se pratique avec nos chevaux.

Si vous désirez vivre cette expérience avec votre propre cheval, nous vous proposons des séances individuelles. Contactez-nous.

12h45 : accueil et briefing

13h à 17h : stage

Prix : 50 €/personne. Maximum 10 participants

Inscription indispensable.

POUR LES GROUPES, FAMILLES, AMIS

de min. 6 personnes de 8 à 99 ans, une demi-journée, 40€ / personne.

- Découverte et approfondissement du cheval (approche du cheval, découverte de son environnement, contact privilégié, travail en liberté).
- Découverte et approfondissement du tir à l'arc : trois formules : à pied, à cheval ou en attelage.

LES ACTIVITES D'ATTELAGE

Sortie en calèche avec un guide nature, à deux ou à quatre chevaux, goûter surprise.

Vous aimez les chevaux et vous avez envie de vous détendre au grand air, en vous laissant bercer par le pas des chevaux, tout en vous instruisant.

Monique et Pierre vous proposent de vivre une randonnée en attelage et de découvrir les merveilles de la nature, de notre histoire et de notre environnement.

Pendant que Pierre tiendra les guides de l'attelage, assisté par ses collaborateurs (grooms), Monique vous donnera toutes les explications requises sur les éléments de la nature rencontrés.

Une demi-journée (de 13h30 à 17h), de 6 à 8 personnes, 350€.

Réservation indispensable

Sortie en calèche à 2 ou 4 chevaux

Vous appréciez les chevaux et vous avez envie de vous aérer, de visiter la campagne de Libin en vous laissant bercer par le pas des chevaux et en profitant de l'instant avec votre famille et vos amis.

Offrez-vous une balade en attelage.

- de 4 à 8 personnes, 1h30, 195€
- de 2 à 3 personnes, 1h30, 125 €



Les concepts novateurs

Braingym © et cheval - Equilibre et bien-être

En collaboration avec Aline Besonhé, formatrice en Braingym ©, venez apprendre à mieux ECOUTER - RESENTIR et VIVRE DIFFEREMMENT vos EMOTIONS par le mouvement PSYCHO-CORPOREL (Brain Gym®) et l'expérimenter par la relation avec le cheval (animal bienveillant, sans jugement, vivant dans l'instant présent, porteur d'un fort symbolisme, miroir de nous-même).

Prochaines dates à déterminer.



27/05/2017 CHEVAL ET BRAIN GYM®

Equilibre et bien être de soi

Dans un concept novateur, venez apprendre à mieux ECOUTER - RESENTIR et VIVRE DIFFEREMMENT vos EMOTIONS par le mouvement PSYCHO-CORPOREL (Brain Gym®) et l'expérimenter par la relation avec le cheval (animal bienveillant, sans jugement, vivant dans l'instant présent, porteur d'un fort symbolisme, miroir de nous-même).



OPTIMISER LA
RELATION A SOI ET
AUX AUTRES EN
TOUTE CONFIANCE

JOURNEE DE
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL
GESTION DE STRESS

VEZ SEUL, EN
FAMILLE OU EN
EQUIPE

UNE APPROCHE
PSYCHO-
RELATIONNELLE
AVEC SOI EN
PASSANT PAR LE
CHEVAL

Renseignements et inscriptions :
0478/83.02.59 ou 0496/33.15.92

CENTRE RENNES ET
SENS

Rue du Curé 8A à Libin

www.rennesetsens.be

27/05/2017 de 9h à 16h

Les ateliers Bien-Etre pour la personne atteinte de démence et son aidant-proche

L'objectif est de permettre à la personne atteinte de démence de se réapproprier une certaine autonomie et de retrouver la confiance en soi en mobilisant ses capacités motrices, cognitives et relationnelles grâce au cheval.

Il permet aussi à l'aidant proche de bénéficier d'un certain répit et de partager un moment convivial en dehors du quotidien.

Ces ateliers s'adressent aux particuliers et aux institutions.

Date et horaire à convenir à la demande

Les journées entreprises – Détente en équipe

En collaboration avec Claire PIRON, coach professionnelle, nous proposons des activités pour le bien-être de votre personnel tel que :

- la journée de coaching orienté vers l'optimisation de la cohésion d'équipe,
- la journée de team building. Programme à la carte avec comme vecteur le cheval.

Il est possible d'y intégrer des activités telles que le tir à l'arc, la méditation, ...

A la demande.

En partenariat avec les intervenants extérieurs

Consultations en nutrition

Marie-Christine BENOIT diplômée de Médecine générale, Neuro-Nutrition et Alimentation Vivante

Aujourd'hui tournée vers des solutions naturelles et préventives, Marie Christine vous propose une véritable écoute, une meilleure compréhension de votre corps et une découverte des vertus de la nature et des liens avec l'alimentation. Ainsi, vous prendrez conscience de l'importance des aliments que vous mangez et des effets que cela génère en vous, aussi bien physiques que psychologiques.

Marie-Christine vous permettra de mettre en place un plan d'action adapté pour retrouver le bien-être

Consultation individuelle sur rendez-vous.

Prix : 75 € la consultation
200 € les 3 consultations (au lieu de 225 €)

La méditation en conscience

Nadine SCHNEDER

Prendre le temps de se (re)poser, de se (re)connecter à soi dans la conscience de son corps et de son esprit dans l'instant présent avec bienveillance, sans attente, sans jugement, sans filtre. Quel bonheur

Le jeudi de 20h à 21h dans la yourte

Prix : 1 séance à 10 €. Carte de 10 séances + 1 gratuite.
Merci de vous inscrire préalablement.

La méditation se pratique dans la position que l'on préfère, sur une chaise ou sur un coussin.

Nous disposons de chaises. Nous vous proposons de prendre votre coussin avec vous. Nous pouvons éventuellement vous dépanner.

Tenue: vêtements souples et amples.

Arts & Mouvements pour les enfants de 3 à 10 ans

Cotylédon ASBL - Marie : Mouvement, danse créative, acrobatie ...

Isabelle : Art plastique, dessin, peinture, collage, grimage ...

Site internet : Blog.cotyledon.be

Créer en couleur et en musique, en modelage et en mouvement ...

Mettre ses sens en éveil et sa créativité en chantier avec ses mains, son corps, sa tête et son cœur.
Développer confiance en soi et savoir être.

Le mercredi de 14h à 17h.

Inscription indispensable

Renseignements : 0473/88.75.67

Prix : 10 € par séance

FORMULE COMBINEE : Cheval 1h30 + Arts et mouvements 1h30

Rennes et sens & Cotylédon

Prix : 25 € pour les 3h